



Fiche d'Information pour les Patients Atteints de Condylomes (Verrues Génitales)

Qu'est-ce que les condylomes ?

Les condylomes, aussi appelés verrues génitales, sont des lésions cutanées causées par le virus du papillome humain (HPV). Ils se développent sur les parties génitales, l'anus et parfois dans la bouche ou la gorge. Les condylomes sont généralement bénins mais nécessitent un traitement pour éviter leur propagation. Ils sont la maladie sexuellement transmissible la plus fréquente dans le monde, mais l'infection est latente (sans symptômes) chez près de 25% des patients de moins de 25 ans. Le risque de présenter un jour une infection à HPV est de 80 à 85% chez les personnes sexuellement actives, le plus souvent au début de l'activité sexuelle.

Causes

Les condylomes sont causés par certains types de HPV, principalement les types 6 et 11 (moins fréquemment HPV 16 et 18 à plus haut risque). Le virus se transmet :

- Par contact sexuel avec une personne infectée.
- Par contact peau à peau dans les zones génitales.
- Par auto-contamination à partir de verrues digitales.
- Non sexuelle indirecte (objets de toilette, bain partagé etc.).

Le risque de contamination est plus élevé chez les personnes :

- Ayant des rapports sexuels non protégés.
- Ayant des partenaires multiples.
- Avec un système immunitaire affaibli.

Symptômes

- Verrues de petite taille, plates ou en relief.
- Lésions de couleur chair ou rosée, parfois regroupées en forme de chou-fleur.
- Plus rarement : démangeaisons ou inconfort dans la région génitale ou anale.

Diagnostic

Le diagnostic est clinique et réalisé par un professionnel de santé. Dans certains cas, une biopsie peut être effectuée pour confirmer le diagnostic.

Traitements

Les condylomes peuvent disparaître spontanément, mais un traitement est souvent recommandé pour réduire les symptômes et prévenir leur propagation. Leur évolution est fluctuante et le taux de récurrences après traitement reste relativement élevé.

Traitements topiques

- **Podophylotoxine** : application sur les verrues pour les détruire.
- **5-fluorouracile** : destruction des lésions.
- **Imiquimod** : stimule le système immunitaire pour combattre le virus.



- **Acide trichloacétique** : appliqué par un praticien expérimenté.

Traitements physiques

- **Cryothérapie** (en première intention) : destruction des verrues par le froid.
- **Laser** : utilisé pour les cas plus résistants, de même que l'excision chirurgicale ou l'électrocoagulation.

Prévention

- Utilisez des préservatifs lors des rapports sexuels.
- Limitez le nombre de partenaires sexuels.
- Envisagez la vaccination contre le HPV (recommandée pour les jeunes filles, les garçons et les jeunes adultes). Prévention des condylomes et des lésions précancéreuses et cancéreuses du col de l'utérus, marge anale, et ORL.

Conseils pratiques

- Évitez de gratter les lésions pour prévenir leur propagation.
- Utilisez un préservatif tant que les lésions ne sont pas complètement guéries.
- Évitez les bains partagés ou l'utilisation commune de linge de toilette.
- Informez vos partenaires sexuels pour éviter la transmission et les inciter à se faire dépister.
- Suivez les recommandations de votre médecin pour un traitement efficace et reconsultez en cas de récurrence.
- Faites un bilan complet à la recherche d'autres infections sexuellement transmissibles.

Quand consulter ?

- Si vous remarquez des lésions inhabituelles sur les parties génitales ou l'anus.
- En cas de démangeaisons, douleurs ou inconfort.
- Si les verrues persistent malgré un traitement ou si elles récidivent après traitement.

Les condylomes sont courants, mais une gestion efficace permet de prévenir les complications et de réduire la récurrence. Un suivi régulier est essentiel pour votre bien-être.